

alergii sezoniere



ROLL-ONUL SE APLICĂ
PE GÂT, PIEPT ȘI
SPATE.



10



10



10



20 ml



SE DIFUZEAZĂ R.C. DE 3-4 ORI PE ZI
CÂTE JUMĂTATE DE ORĂ!

alergii sezoniere



SE APLICĂ R.C.
DILUAT PE GÂT, SPATE,
SPATELE URECHILOR ȘI
PIEPT.



IA CÂTE O CAPSULĂ
DE 2 ORI PE ZI!



răceală &
gripă



SE POATE APLICA ȘI
TOPIC CU MAI MULT
ULEI VEGETAL



2



4



2



3



4

ADAUGĂ TOATE ACESTE
ULEIURI ÎN CAPSULĂ



+ 4 PICĂTURI DE V6
SAU ULEI DE MĂSLINE



IA CÂTE O CAPSULĂ DE 2 ORI PE ZI!

ten
uscat/sensibil



SE MASEAZĂ UȘOR PE TEN
ÎNAINTE DE CULCARE!



2

+



=



ser
HIDRATANȚ

10 ml ULEI
JOJOBA/MIGDALE



SE POT ADĂUGA 2-3 PICĂTURI DE VITAMINA
E PENTRU UN PLUS DE HIDRATARE!

Înțepături insecte



SE APLICĂ **1** DE
LAVANDĂ, PURIFICATION
SAU MENTĂ DIRECT PE
ÎNTEPĂTURĂ!



⚠ ATENTIE!!! NU PUNETI PEPPERMINT SAU PURIFICATION ÎN ZONA OCHILOR!

dureri menstruale



PUNE SUB LIMBA

3 FRANKINCENSE

DE 3 ORI/ZI



3



3



3



PUTÎN ULEI
VEGETAL

COMPRESĂ
CALDĂ

MASEAZĂ PARTEA DE JOS A SPATELUI SI ABDOMENULUI
ODATA LA 3-4 ORE ȘI ADAUGĂ O COMPRESĂ CALDĂ!

nas înfundat



PUNE 1 PEPPERMINT PE
VÂRFUL LIMBII ȘI TINE-O PE
CERUL GURII TIMP DE 30
SECUNDE



APLICĂ R.C ȘI PEPPERMINT PE PODUL
NASULUI, PE FRUNTE ÎN ZONA SINUSURILOR
ȘI PE CEAFĂ!



dureri de cap



APLICĂ CU DEGETUL
PE CERUL GURII
2 FRANKINCENSE
DE 3 ORI/ZI



APLICĂ NEDILUAT 2-3 PIC PEPPERMINT PE ZONA TÂMPLELOR ,
CEAFĂ ȘI FRUNTE!

piele
iritată



MASEAZĂ ZONA
AFECTANĂ DE 3-4
ORI PE ZI!



1 LINGURITĂ



V6 SAU ULEI
COCOS



100 ml
APĂ CALDUTĂ



sprey
IRITATII

ten
gras/acneic



PULVERIZEAZĂ PE FATA
DIMINEATA ȘI SEARA!



3

+



+



=

5

100 ml
APĂ DISTILATĂ

1 linguriță
OTET MERE



! NU TE EXPUNE LA SOARE DUPĂ APLICAREA TONICULUI
DEOARECE ULEI ESENTIAL DE LĂMÂIE ESTE FOTOSENSIBIL!

păr lung



MASEAZĂ ZILNIC LA RĂDĂCINI,
LASĂ SĂ ACTIONEZE 30 MIN. APOI
SPALĂ PĂRUL.



3



3



3

+



10 ml ULEI
cocos/argan/ricin



cistită



SE MASEAZĂ CÂTE 3 DE COPAIBA
ȘI PURIFICATION PE ABDOMEN,
ÎMPREUNĂ CU PUTIN ULEI VGETAL
DE 3 ORI PE ZI!



3 PE ZI
TIMP DE 7 ZILE



PE ABSORBANTUL ZILNIC, PUNE ALTERNATIV
2 PIC TĂMÂIE/ 2 PIC. LAVANDĂ



durere
oase/mușchi



APLICĂ LA NEVOIE PE ZONA
AFECTATĂ ȘI MASEAZĂ
ÎMPREUNĂ CU UN STRAT DE V6
SAU ULEI DE MĂSLINE!



4



4



4



RĂCOREȘTE! REDUCE INFLAMATIA! REDUCE DUREREA!

durere gât



AMESTECUL SE PUNE ÎNTR-UN
RECIPIENT TIP SPREY ȘI SE
ADAUGĂ 1/4 PIPETA ALBASTRU DE
METIL. SPREYAZĂ LA NEVOIE!



4



4



4



4

+



1 lingură
miere

+



15 ml
apă



SE MASEAZĂ GÂTUL CU 1-2 PIC R.C./THIEVES
ÎMPREUNĂ CU PUTIN ULEI DE COCOS



păr hidratat



PULVERIZEAZĂ ZILNIC PE
LUNGIMI ȘI VÂRFURI!



5



5

+



250 ml
apă căldută

+



o linguriță
aloe vera



5



ten anti-aging



APLICĂ PE FATA ȘI GÂT
SEARA ÎNAINTE DE CULCARE!



10 ml ULEI
ARGAN/JOJOBA



durere urechi/otită



PUNE COMPOZITIA ÎN PALMĂ ȘI
MASEAZĂ LOBUL URECHII,
SPATELE URECHII, COBORÂND CU
MASAJUL PÂNĂ SPRE BAZA
GÂTULUI!



1

+



1-2 ml
ulei cocos

+



SE MASEAZĂ DE 3 ORI PE ZI TIMP DE 5 ZILE. DUPĂ MASAJ APLICĂ O
PERNĂ/COMPRESĂ DE SARE FĂRĂ IOD, ÎNCĂLZITĂ ÎN CUPTOR.



concentrare



PUNE ÎN DIFUZOR CÂTE
DE PEPPERMINT ȘI
ORANGE!

3



3



3



START CONCENTRARE!

mătreață scalp iritat



PENTRU REZULTATE OPTIME
FOLOSEȘTE DE 2-3 ORI PE
SĂPTĂMÂNĂ!



3

3



adaugă-le într-o doză de
șampon și masează
scalpul

MENTA RĂCOREȘTE ȘI CALMEAZĂ SCALPUL IAR LĂMÂIA
DETOXIFICĂ ȘI ELIMINĂ EXCESUL DE SEBUM.

răceală

masaj coloană



APLICĂ UN STRAT DE V6 PE
COLOANA, APOI PUNE CÂTE 1-2
PICĂTURI DIN URMĂTOARELE
ULEIURI ÎN ORDINEA
PREZENTATĂ.



2



2



2



2



2



2



MASEAZĂ
ȘI ÎN TALPĂ
ACELEAȘI
ULEIURI,
CÂTE 1
PICĂTURĂ
NEDILUATĂ.

MASAJUL SE FACE DE 3 ORI PE ZI!



disconfort digestiv



PUNE ÎN PALMĂ CÂTE **4**
DIN CELE 2 ULEIURI ȘI APLICĂ
PE ZONA STOMACULUI ȘI A
BURICULUI



4

2

+



pune în capsulă

SAU



1

1



SAU



pune în pahar cu apă

FOLOSEȘTE PENTRU INDIGESTIE, GREATĂ, DURERI DE BURTĂ!

miere cu uleiuri esențiale



SE ADMINISTREAZĂ 1-2 LINGURITE
PE ZI PENTRU IMUNITATE.
ÎN CAZ DE RĂCEALĂ SAU TUSE
4-5 LINGURITE PE ZI, FĂRĂ SĂ SE BEA
NIMIC JUMATĂTE DE ORĂ DUPĂ!



5



5

+



2 linguri ulei
măslina

+



100 ml
miere naturală



5

FOLOSEȘTE PENTRU IMUNITATE, GÂT, TUSE,
RAGUȘEALĂ!

